



Informació sobre mesures de prevenció de la covid-19 a l'àmbit laboral

- **Prioritzar el teletreball sempre que sigui possible.**
- **Reforçar les mesures preventives individuals: mascareta, rentat de mans i distància.**
 - [Poseu-vos correctament la mascareta](#)
 - [Renteu-vos les mans freqüentment](#)
 - Manteniu la distància de seguretat amb altres persones
 - [Tapeu-vos la boca i el nas en tossir o esternudar](#)
 - Eviteu tocar-vos la boca, el nas i els ulls sense rentar-vos abans les mans
 - Eviteu compartir menjar i estris
- **Establir mesures organitzatives**
 - [Seguiu les recomanacions de les entitats de prevenció de riscos laborals i els plans de contingència](#)
 - [Mesures organitzatives](#)
 - [En cas d'indústries de la carn i escorxadors](#)
- **Ventilar: La ventilació és clau per evitar la concentració del virus en un espai tancat**
 - [Nota sobre Ventilació](#)
 - Ventilar, com més, millor
 - És **important** considerar **la ventilació** com a una **mesura efectiva** de prevenció de la malaltia
 - La ventilació **complementa, no substitueix** les altres mesures preventives
 - Cal mantenir la **màxima aportació possible d'aire exterior** mitjançant ventilació natural i/o sistemes de climatització
- **Neteja i desinfecció periòdica d'instal·lacions**
 - Nota sobre [Neteja i desinfecció](#)
 - Utilització de lleixiu (1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua, durant 5 minuts) o de [desinfectants amb efecte viricida](#).
 - Recordeu que alguns productes han de ser aplicats per empreses especialitzades i autoritzades.
- **No oblidar els espais compartits (vestidors, sales de descans, màquines de vending, transport compartit, ...)**

- **En situacions d'alta incidència de COVID-19 es poden realitzar cribratges sostinguts en el temps per a la detecció de treballadors positius asimptomàtics i els seus contactes.**

Document marc on s'estableixen els criteris per a la realització de testos d'antígens per detectar la infecció pels SARS-CoV-2 en l'àmbit laboral de 27 de gener de 2021: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/marc-criteris-tests-antigenics.pdf>

- La prova de referència continua sent la PCR, però, els Tests d'Antigen Ràpids (TAR) també poden ser útils. Si s'utilitzen els TAR, han de tenir una sensibilitat >90% i una especificitat >98%.
 - Els resultats obtinguts en les proves s'han de declarar a través de la plataforma TARCAT (podeu sol·licitar l'usuari i contrasenya a tar.empreses@gencat.cat). Mentre no esteu donats d'alta al TARCAT cal comunicar els resultats als SVE corresponents (epidemiologia.girona@gencat.cat)
 - Un resultat negatiu no exigeix de continuar mantenint correctament totes les mesures preventives.
 - Els treballadors sospitosos o positius, i els seus contactes estrets, s'han d'aïllar immediatament. Si necessiten que el seu Equip d'Atenció Primària (EAP) els gestioni la baixa, se'ls haurà de lliurar un informe del Servei de Prevenció de Riscos Laborals (SPRL) perquè l'entreguin al seu EAP (**l'adjuntem**).
- **Els SPRL han de col·laborar amb les autoritats sanitàries en la detecció precoç de casos de COVID-19, en l'estudi de contactes estrets, en l'estudi de brots i en la realització de cribratges.**

Guia d'actuació i col·laboració dels serveis de prevenció de riscos laborals per fer front a la pandèmia de COVID-19: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/guia-serveis-prevencio-riscos.pdf>

Sub-direcció Regional a Girona
Agència de Salut Pública de Catalunya
Girona 4 de març de 2021